

Anamnesebogen

Liebe Patientin, lieber Patient,

in der Naturheilkunde ist die gründliche Erhebung des Gesundheitszustandes von großer Bedeutung. Der Behandlungsansatz ist ganzheitlich angelegt, um mögliche Verbindungen und Ursachen für Gesundheitsstörungen zu ergründen.

Um Ihnen bestmöglich helfen zu können, bin ich auf Ihre aktive Mitwirkung und Ihre Offenbarungsbereitschaft (Darlegung aller für die Behandlung relevanten Informationen) angewiesen. Je genauer und umfassender Ihre Informationen sind, umso besser kann ich mich auf Sie vorbereiten und einstellen.

Bitte füllen Sie den Fragebogen daher so konkret wie möglich aus und schicken mir diesen vor Ihrem Termin per Fax, per Mail oder auch per Post zu.

Vielen Dank!

Ihre Dorothea Köcher (Heilpraktikerin)

Name _____

Anschrift _____

Geburtsdatum _____

Aktuelle berufliche Tätigkeit (auch Stunden/Woche, Schichtsystem ...)

Telefon _____ **E-Mail** _____

1. Ihre momentanen Beschwerden, weswegen kommen Sie zu mir?

2. Nebenbeschwerden

3. **Gab es (einen) Auslöser für Ihre Beschwerden** z. B. Vorerkrankung, Unfall, seelische Belastung (Kummer, Verlust, Trauer), Medikamente, Impfungen, medizinische Eingriffe usw.

4. **Hatten Sie folgende Kinderkrankheiten?** Wenn ja, bitte ankreuzen.

- Masern Röteln Windpocken
 Mumps Scharlach

5. **Hatten Sie Operationen?** Wenn ja, bitte ankreuzen und Zeitpunkt angeben.

- Blinddarm Rachenmandeln

6. **Welche Allergien sind bekannt?** Bitte ankreuzen.

- Heuschnupfen Tierhaare Hausstaub Penicillin
 Lidocain Pollen Milben
 Acetylsalicylsäure (Aspirin) Metalle
 Nahrungsmittel _____
 sonstige Allergien _____

7. **Familienanamnese:** Bitte ankreuzen.

- Bluthochdruck Diabetes mellitus KHK/Herzinfarkt Asthma bronch.
 Erbkrankheiten Krebs/Tumore Nierenerkrankungen
 Fettstoffwechselerkrankungen Lungenerkrankungen
 Psych./Psychiatrische Erkrankungen Autoimmunerkrankungen
 sonstige Erkrankungen _____

8. Nur für Frauen: Bitte ankreuzen bzw. ergänzen.

Monatsblutung regelmäßig unregelmäßig dauerhaft
 schmerzhaft verbunden mit Migräne

Pille nein ja seit wann? _____

Hormontherapien nein ja

Anzahl der Schwangerschaften: _____ Anzahl der Geburten: _____

Hysterektomie nein ja wann? _____

9. Welche Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel nehmen Sie aktuell regelmäßig oder bei Bedarf ein?

10. Lebensgewohnheiten

Größe in cm: _____ Körpergewicht in kg: _____ Gewichtsentwicklung zuletzt: _____

Rauchen Anzahl Zigaretten o.ä./Tag _____ Alkohol: wie oft und wieviel? _____

Kaffee/Tag: _____ Wieviel trinken Sie pro Tag in Liter: _____

Was ernähren Sie sich bzw. woraus besteht Ihre Ernährung in der Regel?

Was essen Sie am liebsten, wogegen bzw. gegen welche Nahrungsmittel haben Sie eine Abneigung?

Welchen regelmäßigen Sport treiben Sie?

Die nächsten Fragen beziehen sich auf die zurückliegenden 4 – 6 Wochen:

Empfinden Sie aktuell **Stress** und wie stellt sich dieser für Sie dar?

Wie ist Ihre aktuelle **Schlafsituation**? Wann ins Bett? Wie viele Stunden Schlaf usw. (Einschlafen, Durchschlafen, nachts raus müssen)

Fühlen Sie sich morgens beim Ausstehen erholt? ja nein

Allgemeine durchschnittliche **Leistungsfähigkeit**:

körperlich auf einer Skala von 0 % bis 100 %: _____%

geistig auf einer Skala von 0 % bis 100 % _____%

Sollte die Leistungsfähigkeit schwanken, tragen Sie bitte die Spanne von – bis ein!

Allgemeines Wohlbefinden:



Allgemein empfundene durchschnittliche Stressbelastung:

(0=Keine, 10=maximal)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ausprägung der sexuellen Lust/Begierde:



11. Welche Vorerkrankungen sind bekannt? Bitte ankreuzen.

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Bluthochdruck | <input type="checkbox"/> Diabetes mellitus | <input type="checkbox"/> Herzerkrankungen |
| <input type="checkbox"/> Erbkrankheiten | <input type="checkbox"/> Krebs/Tumore | <input type="checkbox"/> Nierenerkrankungen |
| <input type="checkbox"/> Asthma bronchiale | <input type="checkbox"/> Magenerkrankungen | <input type="checkbox"/> Haut/Haare/Nägel |
| <input type="checkbox"/> Rheuma | <input type="checkbox"/> Depression | <input type="checkbox"/> Gicht |
| <input type="checkbox"/> Fettstoffwechselstörung | <input type="checkbox"/> Lebererkrankung | <input type="checkbox"/> Galle (-Steine) |
| <input type="checkbox"/> Bauspeicheldrüse | <input type="checkbox"/> Autoimmunerkrankungen | <input type="checkbox"/> Herpes |
| <input type="checkbox"/> Kopfschmerz | <input type="checkbox"/> Schwindel | <input type="checkbox"/> Bewegungsapparat |
| <input type="checkbox"/> HNO-Erkrankungen | <input type="checkbox"/> Augen-Erkrankungen | <input type="checkbox"/> Psych./Psychiatr. Erkr. |
| <input type="checkbox"/> sonstige Erkrankungen _____ | | |

12. Hatten Sie bereits Infektionskrankheiten (z. B. Epstein-Barr-Virus (EBV), Herpes, Corona usw. o. a. in Folge von Reisen z. B. in die Tropen)?

13. Haben Sie in den letzten fünf Jahren Impfungen erhalten?

(Wenn ja, welche und wann?)

14. Welches Füllmaterial wurde bei Ihren Zahnbehandlungen verwendet?

- | | | | |
|-------------------------------------|---|----------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Amalgam | <input type="checkbox"/> Amalgam wurde entfernt /ausgleitet | | |
| <input type="checkbox"/> Kunststoff | <input type="checkbox"/> Gold | <input type="checkbox"/> Keramik | |
| Zahnfleischbluten? | <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> nein | |
| Weisheitszähne vorhanden? | <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> nein | <input type="checkbox"/> entfernt |
| Implantate? | <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> nein | |
| Wurzelbehandlungen? | <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> nein | |

15. Wie ist Ihre Verdauung?

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Völlegefühl n. d. Essen | <input type="checkbox"/> Vermehrt Blähungen | <input type="checkbox"/> Appetitlosigkeit |
| <input type="checkbox"/> Sodbrennen | <input type="checkbox"/> Vermehrt Aufstoßen | <input type="checkbox"/> Gastritis |
| <input type="checkbox"/> Magengeschwür | <input type="checkbox"/> Hämorrhoiden | <input type="checkbox"/> Durchfall |
| <input type="checkbox"/> Stuhlgang täglich | <input type="checkbox"/> Stuhlgang alle 2-3 Tage | <input type="checkbox"/> Verstopfung |
| <input type="checkbox"/> Helicobacter Pylori | | |

Nahrungsmittel, die Sie schlecht vertragen: _____

16. Welche Parameter waren in Ihrem letzten Blutbild verändert (ggf. Befund mitbringen)?

Heilpraktiker-Behandlungsvertrag und Datenschutz

Die Heilpraktikerin Dorothea Köcher und Herr/Frau _____

schließen folgende Heilpraktiker-Behandlungsübereinkunft

Punkt 1 Vertragsgegenstand

Vertragsgegenstand ist eine heilkundliche Behandlung des Patienten. Die Heilpraktiker Behandlungen umfassen unter anderem auch wissenschaftlich/schulmedizinisch nicht anerkannte-naturheilkundliche Heilverfahren.

Punkt 2 Honorar

Über die anfallenden Behandlungskosten haben Sie sich aufklären lassen. Das Honorar ist unmittelbar fällig und innerhalb von 14 Tagen nach Rechnungsstellung zu zahlen. Wird keine Rechnung gewünscht, ist das Honorar in bar gegen Quittung zu zahlen.

Punkt 3 Hinweise

a) Heilpraktiker nehmen nicht am System der gesetzlichen Krankenkassen teil. Gesetzlich Krankenversicherte erhalten deshalb grundsätzlich keine Erstattung der Behandlungskosten seitens ihrer Krankenkasse, über etwaige Ausnahmen informieren Sie sich bitte bei Ihrer Krankenkasse vor Aufnahme der Behandlung. Mitglieder privater Krankenversicherungen, privat zusatzversicherte und beihilfeberechtigte Patienten können einen Erstattungsanspruch ihrer Behandlungskosten gegenüber ihrer Versicherung haben. Das Erstattungsverfahren hat der Patient gegenüber seiner Versicherung eigenverantwortlich durchzuführen. Die Erstattungen sind in der Regel auf die Sätze des Gebührenverzeichnisses beschränkt. Etwaige Differenzen zwischen Gebührenverzeichnis und Heilpraktiker-Honorar sind vom Patienten zu tragen. Die Ergebnisse sämtlicher Erstattungsverfahren haben keinen Einfluss auf das vereinbarte Heilpraktiker-Honorar. Der Honoraranspruch des Heilpraktikers ist vom Patienten unabhängig von jeglicher Versicherungs- und/oder Beihilfeleistung in voller Höhe zu begleichen.

b) Heilpraktiker dürfen keine verschreibungspflichtigen Medikamente verordnen.

c) Die behandlungsrelevanten persönlichen Angaben und medizinische Befunde des Patienten werden in einer Patientenkartei erhoben und gespeichert.

d) Die Praxis wird nach dem Bestellsystem geführt. Dies bedeutet, dass die mit dem Patienten vereinbarte Zeit auch ausschließlich für diesen reserviert ist, wodurch in der Regel lange Wartezeiten erspart bleiben. Dies bedeutet jedoch auch, dass vereinbarte Termine, die nicht eingehalten werden können, spätestens 24 Stunden vorher abzusagen sind, damit die reservierte Zeit noch anderweitig verplant werden kann. Diese Vereinbarung dient nicht nur der Vermeidung von Wartezeiten im organisatorischen Sinne, sondern begründet zugleich beiderseitige vertragliche Pflichten. So kann dem Patienten, der den Termin nicht rechtzeitig absagt, die vorgesehene Zeit und die Vergütung bzw. die ungenutzte Zeit in Rechnung gestellt werden. Dies gilt selbstverständlich nicht, wenn den Patienten an dem Versäumnis kein Verschulden trägt.

Punkt 4 Datenschutz

Der Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ist für uns sehr wichtig. Nach der DSGVO (EU-Datenschutz Grundverordnung) sind ich verpflichtet, Sie darüber zu informieren, zu welchem

Zweck unsere Praxis Daten erhebt, speichert, weiterleitet oder sonst verarbeitet. Der Information können Sie auch entnehmen, welche Rechte Sie haben.

Verantwortliche Person für die Datenverarbeitung und Datenschutz ist:

Dorothea Köcher
Friedeburger Straße 72
09599 Freiberg
Tel: 03731 - 1680070

Die Datenverarbeitung erfolgt, um den Behandlungsvertrag zwischen ihnen und ihrem Heilpraktiker erfüllen zu können.

Ich verarbeite Ihre personenbezogenen Daten, insbesondere Ihrer Gesundheitsdaten. Dazu zählen Anamnesen, Diagnosen, Therapievorschläge und Befunde, die ich oder andere Behandlungspersonen (Ärzte Heilpraktiker usw.) erheben, bzw. erhoben haben. Zu diesen Zwecken können uns auch andere Ärzte, Heilpraktiker oder Psychotherapeuten, bei denen Sie in Behandlung sind, Daten zur Verfügung stellen (z. B. in Arztbriefen). Die Erhebung von Gesundheitsdaten ist Voraussetzung für Ihre Behandlung. Werden die notwendigen Informationen nicht erhoben oder bereitgestellt, kann eine sorgfältige Behandlung durch meine Praxis nicht erfolgen.

Ich übermittle Ihre personenbezogenen Daten nur dann an Dritte, wenn dies gesetzlich erlaubt ist oder wenn Sie hierzu Ihre Einwilligung erteilt haben. Empfänger ihrer personenbezogenen Daten können vor allem andere Heilpraktiker/Ärzte/Psychotherapeuten Physiotherapeuten, Krankenversicherungen, Labore und Verrechnungsstellen sein. Die Übermittlung erfolgt überwiegend zum Zwecke der Abrechnung der bei Ihnen erbrachten Leistungen. Im Einzelfall kann die Übermittlung von Daten an weitere berechnigte Empfänger erfolgen.

Ich bewahre Ihre personenbezogenen Daten nur so lange auf, wie dies für die Durchführung der Behandlung erforderlich ist. Aufgrund rechtlicher Vorgaben bin ich allerdings dazu verpflichtet, diese Daten mindestens 10 Jahre nach Abschluss der Behandlung aufzubewahren (16301 BGB). Nach anderen Vorschriften können sich längere Aufbewahrungsfristen ergeben, zum Beispiel 30 Jahre bei Röntgenaufzeichnungen laut Paragraf 28 Absatz 3 der Röntgenverordnung. Sie haben das Recht, über die Sie betreffenden personenbezogenen Daten Auskunft zu erhalten und können die Berichtigung unrichtiger Daten verlangen.

Darüber hinaus steht Ihnen unter bestimmten Voraussetzungen das Recht auf Löschung von Daten, das Recht auf Einschränkung der Datenverarbeitung sowie das Recht auf Datenübertragbarkeit zu. Die Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt auf Basis von gesetzlichen Regelungen. Nur in Ausnahmefällen benötige ich Ihr Einverständnis. In diesen Fällen haben Sie das Recht, die Einwilligung für die zukünftige Verarbeitung zu widerrufen. Sie haben ferner das Recht, sich bei der zuständigen Aufsichtsbehörde für den Datenschutz zu beschweren, wenn Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten nicht rechtmäßig erfolgt. Rechtsgrundlage für die Verarbeitung Ihrer Daten ist Art. 9 Abs. 2 h DSGVO i.V.m. § 22 Abs. 1 Nr.1b BDSG, Art. 6 Abs. 1 b DSGVO

Sollten Sie Fragen haben können Sie sich gerne an mich wenden.

Datum, Unterschrift: _____